

Praktyka zawodowa:

- 2002 – uzyskanie tytułu lekarza
- 2002 - 2003 - Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. M. Kopernika w Łodzi – staż podyplomowy
- 2003 – 2007 - studia doktoranckie przy Klinice Chorób Afektywnych i Psychiatrii Młodzieżowej Uniwersytetu Medycznego w Łodzi
- 2007-2013 - asystent w Klinice Psychiatrii Młodzieżowej Uniwersytetu Medycznego w Łodzi
- 2004r. – dyżury lekarskie w POZ przy ul. Murarskiej (Pomoc doraźna)
- 2004 – 2009 - specjalizacja z psychiatrii ogólnej
- 2011-2013 - specjalizacja z psychiatrii dzieci i młodzieży
- 2007 - nadal - starszy asystent w Centralnym Szpitalu Klinicznym w Łodzi (Oddział Młodzieżowy)
- 2010 - nadal - lekarz Psychiatrycznej Izby Przyjęć Centralnego Szpitala Klinicznego w Łodzi

Kursy i szkolenia:

- 2002r. udział w szkoleniu: „Organizacja, zarządzanie i ekonomika służby zdrowia”
- 2003r. – Udział w Konferencji Naukowej „Kazuistyka w Psychiatrii”
- 2004 – 2005r. – Kurs wprowadzający z psychiatrii
- 2004r. – Kurs szkoleniowy: „Zasady leczenia farmakologicznego zaburzeń psychicznych dzieci i młodzieży”
- 2004r. – Udział w Konferencji Naukowej z cyklu: „Leczmy duszę i ciało”
- 2004r. – Uczestnictwo w Zjeździe Psychiatrów Polskich
- 2005r. – Kurs szkoleniowy: „Różne powikłania jadłowstrętu psychicznego”
- 2005r. – Udział w Konferencji Naukowej: „Wszystko o agresji”
- 2005r. – Czynny udział w Konferencji Naukowej z cyklu: „Leczmy duszę i ciało”
- 2006r. – Kurs z terapii rodzin
- 2006r. – Kurs z podstaw kontaktu terapeutycznego
- 2006r. – Udział w Konferencji Naukowej z cyklu: „Leczmy duszę i ciało”
- 2006r. – Kurs (4 – letni) z Psychoterapii Behawioralno – Poznawczej (CBT)
- 2007r. – Kurs z podstaw psychoterapii
- 2011r. - Kurs szkoleniowy: "Wprowadzenie do psychiatrii dzieci i młodzieży"

- 2011r. - Kurs szkoleniowy "Kompleksowe leczenie najważniejszych zaburzeń psychicznych dzieci i młodzieży"
- 2012r. - Kurs szkoleniowy: "Terapia rodziny z pacjentem w wieku dziecięcym i młodzieżowym"
- 2013r. - Kurs szkoleniowy: "Psychoterapia dzieci i młodzieży"
- 2013r. - Kurs szkoleniowy: "Psychoterapia behawioralno-poznawcza w leczeniu zaburzeń psychicznych dzieci i młodzieży"
- 2014r. - Kurs szkoleniowy: "Promocja zdrowia"

Dodatkowe kwalifikacje i aktywności:

- 1997r. udział w akcji pomocy powodziąom z terenów województwa opolskiego – organizowanej przez Akademię Medyczną
- 1999-2002r. Przewodniczący Rady Uczelnianej Zrzeszenia Studentów Polskich przy Akademii Medycznej w Łodzi
- 1999-2002r. Członek Rady Wydziału Lekarskiego
- 1999- 2007r. Współpraca z Wydziałem Zdrowia -Urzędu Miasta Łodzi, polegająca na organizacji prelekcji, szkoleń i konferencji dla uczniów, nauczycieli i pedagogów z łódzkiej sieci szkół i przedszkoli „Promujących Zdrowie” (Program WHO „Łódź – Zdrowe Miasto”)
- 2002r. - Członek Uczelnianej Komisji Wyborczej
- 2002 - 2007r. Wiceprzewodniczący Rady Uczelnianej i Okręgowej Zrzeszenia Studentów Polskich przy Uniwersytecie Medycznym w Łodzi
- 2004/05/06r. Członek Komitetu Organizacyjnego Psychiatrycznej Konferencji Naukowej z cyklu „Leczmy duszę i ciało”.